



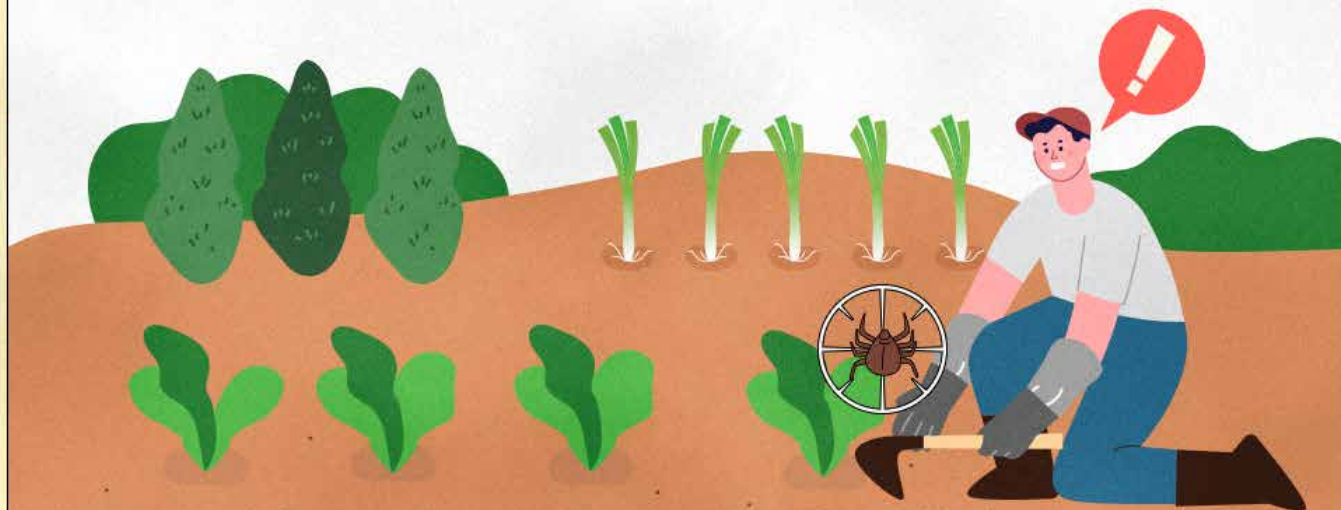
가족, 친구, 연인과 야외활동을 계획하고 있나요?  
**야외활동 시 진드기에 물리지 않도록  
예방수칙을 꼭 지켜주세요!**



# 진드기에 물리면 감염병에 걸릴 수 있다는 사실을 알고 있나요?

진드기는 풀이 있는 곳이면 어디든 서식하며,  
사람 또는 동물을 물어 흡혈합니다.

**주로 텃밭작업 등 농작업 시** 감염 위험이 높으며,  
등산, 캠핑, 산책 등 일상생활에서도  
진드기에 물릴 수 있어 주의가 필요합니다.



# 진드기 매개 감염병이란?

바이러스나 세균에 감염된 일부 진드기에 물려 감염되며,  
진드기에 물려 감염되는 감염병의 종류로는  
프프가무시증, 중증열성혈소판감소증후군(SFTS),  
라임병 등이 있습니다.



# 쯔쯔가무시증이란?

## 정의

쯔쯔가무시균에 감염된  
털진드기 유충에 물려 감염되는 열성 질환

## 잠복기

10일 이내

## 환자 발생시기

연중(특히 10~11월에 집중 발생)

## 증상

발열, 근육통, 오한, 발진,  
검은 딱지(가피) 등

## 누적 치명률

약 0.2% (2011~2023년 기준)



# 중증열성혈소판감소증후군이란? (SFTS)

## 정의

중증열성혈소판감소증후군바이러스에 감염된 참진드기에 물려 감염되는 열성 질환

## 잠복기

5~14일

## 환자 발생시기

4~11월

## 증상

고열(38°C 이상),  
소화기 증상(오심, 구토, 설사, 식욕부진 등),  
의식저하, 혈소판 감소 등

## 누적 치명률

18.7% (2013~2023년 기준)

※ SFTS는 백신과 치료제가 없으므로 예방수칙 준수와 환자 조기인지 및 적기치료가 중요합니다.



# 라임병이란?

**정의**

보렐리아속균에 감염된  
참진드기에 물려 감염되는 질환

**잠복기**

3~30일

**환자 발생시기**

연중

**증상**

발열, 유주성 홍반(과녁 모양의 발진),  
오한, 피로감, 두통, 관절통

**치명률**

0.1% 미만



## Q. 진드기에 물렸다면?

A

크기가 작아 물렸는지 모르는 경우도 많습니다.  
 진드기에 물렸다면 손으로 터트리거나 떼지 말고  
 반드시 보건소, 의료기관을 방문하여 진드기를 제거해 주세요.

[주의] SFTS 바이러스에 감염된 진드기를 손으로 터트릴 경우 2차 감염 우려가 있습니다.

## Q. 의료기관 방문이 어렵다면,

A

- ① 손으로 떼지 말고 핀셋을 사용하세요.
- ② 피부 깊숙이 핀셋을 밀어 넣은 후 진드기 머리 부분을 잡고 수직으로 천천히 제거해 주세요.
- ③ 해당 부위를 소독해 주세요!



# 진드기 매개 감염병, 예방수칙을 지키면 충분히 예방할 수 있습니다!

## 야외활동 또는 농작업 전

- ☑ 진드기 노출을 최소화할 수 있는 복장 갖춰입기 (밝은 색 긴 옷, 모자, 목수건, 목이 긴 양말, 장갑 등)
- ☑ 진드기 기피제 사용하기
- ☑ 작업복과 일상복 구분하여 입기

## 야외활동 또는 농작업 중

- ☑ 풀밭에 앉을 때 돛자리 사용하기
- ☑ 풀 위에 옷 벗어놓지 않기 / 풀밭에서 용변보지 않기
- ☑ 등산로를 벗어난 산길 다니지 않기
- ☑ 기피제의 효능 및 지속시간을 고려하여 주기적으로 사용하기

## 야외활동 또는 농작업 후

- ☑ 귀가 즉시 옷은 털어서 세탁하기
- ☑ 샤워(목욕)하면서 몸에 벌레 물린 상처 또는 진드기가 붙어있는지 확인하기
- ☑ 발열 등 증상 발생 즉시 의료기관(감염내과) 방문하여 진료받기



# 환자를 조기에 발견하기 위해 꼭 기억해 주세요!

- ◎ 야외활동 또는 농작업 후  
2주 이내 발열 등 증상 발생 시  
의료기관(감염내과) 방문하여 진료받기
- ◎ 병원진료 시 의료진에게 야외활동력 또는 농작업 알리기



나와 내 가족, 지인의 건강을 지키기 위해  
**야외활동 시 진드기에 물리지 않도록**  
**예방수칙을 꼭 지켜주세요!**

